

ВНИМАНИЮ ОРТОДОНТОВ: методические рекомендации от компании-производителя аппаратов Трейнер (Trainer) и Миобрейс (Myobrace)

В соответствии с методом миофункциональной коррекции, разработанным компанией MRC, все аппараты Трейнер-системы должны назначаться в строгой последовательности:

1. Мягкий силиконовый бескаркасный аппарат (для коррекции дисфункции мягких тканей) – напр., Трейнер Т4К® мягкий или аппараты интерцептивной серии i-2n, i-3n.
2. Каркасный аппарат (для расширения зубных дуг) – напр., i-2, i-3, Myobrace starter.
3. Жесткий аппарат (для финишного выравнивания и ретенции) – напр., Т4К жесткий, Т4А

Согласно методу миофункциональной коррекции, сначала необходимо скорректировать вредные привычки и восстановить миодинамический баланс в работе челюстно-лицевой мускулатуры, используя мягкий силиконовый аппарат без каркаса, а уже на следующем этапе проводить расширение зубных дуг на аппарате, укрепленном каркасом. Никогда не следует назначать в качестве первого аппарата модели с внутренним каркасом, так как это может привести к их быстрой поломке.

Если имеется сильное сужение верхней зубной дуги, обязательно должна использоваться лингвальная расширяющая дуга на верхнюю зубную дугу, в сочетании с трейнером (например, BWS).

Также метод миофункциональной ортодонтии категорически отрицает необходимость удаления зубов по ортодонтическим показаниям. Все техники в рамках данного подхода, будь то механические техники (брекеты, лингвальная дуга) или миофункциональные техники, должны быть направлены на нормализацию работы мышц языка, губ и щек. Ключевым моментом в лечении является позиционирование языка в правильное положение в куполе неба. Язык является наилучшим расширяющим «аппаратом» для зубных дуг и обеспечивает правильную форму зубных рядов. Сама конструкция аппаратов производства компании MRC всего лишь «помогают» языку научиться занимать это правильное положение постоянно, а также устранить избыточное давление на зубные ряды щечных и губных мышц.

Аппараты с индивидуальными ячейками следует назначать только после того как все вредные привычки полностью скорректированы. *Никогда не следует назначать аппараты с индивидуальными ячейками в качестве первого аппарата в рамках миофункционального подхода.*

При необходимости, пациентам старше 16 лет можно установить брекеты на завершающем этапе на непродолжительный срок. Однако, до этого необходимо устранить вредные привычки ставшие причиной нарушений прикуса.